



МЕНЮ

26 мая 2026 г.

Сад 12 часов

Код бор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	1,60	8,52	10,71	126,05	0,00
2024	ТК № 43	ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	200	8,49	3,07	23,13	149,88	1,35
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	195/8	0,20	0,01	8,22	34,91	1,15
2012	368	ГРУША СВЕЖАЯ	97	0,40	0,30	10,30	47,00	5,00
Итого			530	10,69	11,90	52,36	357,84	7,50
II Завтрак								
2024	ТК № 2	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2,5 % ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ	201	2,94	5,00	13,05	90,34	1,40
Итого			201	2,94	5,00	13,05	90,34	1,40
Обед								
2011	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	55	0,59	3,30	1,86	40,56	13,32
2024	ТК № 44	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ УКРОПА	170/15/15	3,13	5,84	10,87	112,16	7,53
2024	ТК № 45	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ (ИЗ ГОВЯДИНЫ)	70	8,87	8,01	18,96	183,40	2,23
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	2,91	2,71	35,09	186,84	0,00
2012	392	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	180/10	0,04	0,03	7,20	27,94	0,12
2024	ТК № 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
2024	ТК № 15	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,12	0,43	7,71	39,30	0,00
Итого			700	17,98	20,50	90,17	630,99	23,20
Полдник								
2024	ТК № 46	СУФЛЕ РЫБНОЕ	70	5,15	7,39	1,56	108,93	0,31
2008	175	КАПУСТА ЦВЕТНАЯ, ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД СОУСОМ	130	2,92	7,05	3,68	90,53	32,43
2024	ТК № 47	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,34	0,08	11,35	67,98	0,00
2024	ТК № 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
2024	ТК № 5	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,88	0,73	12,85	65,50	0,00
2011	431	БУЛОЧКА РОЗОВАЯ	55	4,73	1,82	38,16	165,38	0,13
Итого			480	16,34	17,25	76,08	539,11	32,87
Итого				47,95	54,65	231,66	1 618,28	64,97

Утверждаю



Зам. Директора по УВР
ГБОУ Детский сад № 246
/Е.А.Курсиш/

МЕНЮ

26 мая 2026 г.

Ясли 12 часов

Код бор-ник цеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
024	32	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	10	0,29	0,02	0,62	3,80	0,39
024	61	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	6,96	12,00	2,08	187,00	0,17
024	2	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,09	0,00	6,96	28,18	0,02
012	368	ГРУША	92	0,38	0,29	9,79	44,65	4,75
024	10	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	0,69	0,13	6,36	30,59	0,00
ого			397	8,41	12,44	25,81	294,22	5,33
II Завтрак								
024	62	РЯЖЕНКА 2,5 % ЖИРНОСТИ	181	3,10	4,50	8,10	72,00	0,54
ого			181	3,10	4,50	8,10	72,00	0,54
Обед								
011	27	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ	40	0,47	2,61	1,60	32,53	32,27
024	28	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/10/5	3,21	5,26	7,91	88,39	6,01
011	274	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ	60	4,91	5,60	11,25	118,08	1,56
011	127	КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ	110	2,41	3,60	10,69	101,14	6,48
024	40	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	150/12	0,16	0,04	10,86	27,87	0,16
024	17	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,30	0,58	10,29	52,40	0,00
024	10	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	0,69	0,13	6,36	30,59	0,00
ого			572	13,15	17,82	58,96	451,00	46,48
Полдник								
012	245	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ	60	5,62	4,25	0,26	90,90	0,39
012	330	ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ	110	2,09	3,46	12,27	89,28	8,59
008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ АБРИКОСОВЫЙ	150	0,75	0,00	19,05	82,50	6,00
008	479	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	40	2,57	3,24	39,96	135,58	0,04
024	4	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,01	0,17	8,46	40,68	0,00
ого			380	12,04	11,12	80,00	438,94	15,02
его				36,70	45,88	172,87	1 256,16	67,37